

**CEPAS - BASIC NEEDS BASKET : KINSHASA
MARS 2026**

(A) Coûts des articles alimentaires de base pour une famille de 5 personnes

Désignation	PU en FC	Quantité	Total
Farine de maïs	2 733,26	4,00 Kg	10 933
Riz	4 386,79	4,10 Kg	17 986
Pain	4 108,27	4,10 Kg	16 844
Chikwangue	3 317,59	4,30 Kg	14 266
Farine de manioc	2 394,75	4,20 Kg	10 058
Patates douces	4 023,66	4,30 Kg	17 302
Bananes plantains	4 097,30	4,30 Kg	17 618
Sucre cristallisé (Kwilu-Ngongo)	3 025,69	4,40 Kg	13 313
Arachides décortiquées	4 500,42	1,20 Kg	5 401
Haricots	6 151,04	4,30 Kg	26 449
Graines de courges décortiquées	8 564,35	3,20 Kg	27 406
Noix de palme	1 301,63	3,20 Kg	4 165
Oignon	5 323,75	0,20 Kg	1 065
Feuilles de manioc	3 266,14	0,40 Kg	1 306
Laitue / Bilolo	7 504,15	0,40 Kg	3 002
Epinard	4 079,41	0,40 Kg	1 632
Amarantes (bitekuteku)	4 475,86	0,40 Kg	1 790
Mfumbwa	14 174,28	0,30 Kg	4 252
Oseille (Ngai-ngai)	4 354,33	0,30 Kg	1 306
Tomate fraîche	8 308,71	0,20 Kg	1 662
Tomate en boîte	7 754,46	0,20 Kg	1 551
Aubergine	4 521,39	0,20 Kg	904
Feuilles de patates (matembele)	3 151,98	0,40 Kg	1 261
Orange / Banane	3 311,04	2,70 Kg	8 940
Avocat / Papaye	4 160,71	4,70 Kg	19 555
Viande de porc	24 885,94	0,50 Kg	12 443
Viande de bœuf	18 570,31	0,60 Kg	11 142
Abats de bœuf	9 051,56	0,70 Kg	6 336
Poulets	10 028,99	0,70 Kg	7 020
Œufs	9 469,24	0,20 Kg	1 894
Chenilles séchées	41 951,72	0,20 Kg	8 390

Poisson de mer	8 210,94	0,60 Kg	4 927
Poisson d'eau douce	9 203,13	0,80 Kg	7 363
Poisson salé	25 440,63	0,90 Kg	22 897
Poisson fumé	51 775,63	0,90 Kg	46 598
Bière (Bouteille de Primus de 72 cl)	4 312,50	30,00 Pièce	129 375
Lait en poudre (Milgros 400 mg)	25 748,05	0,20 Kg	5 150
Huile de palme (Simba 5 l)	28 926,43	3,20 Kg	92 565
Margarine (Blue-band 250 g)	9 628,13	0,80 Kg	7 703
Café (Carioca 250g)	5 217,69	1,00 Kg	5 218
Thé (Le Best 50g)	1 820,31	0,30 Kg	546
Coca-Cola (Bouteille de 33 cl)	2 337,81	24,00 Pièce	56 107
Sel de cuisine	2 199,48	1,00 Kg	2 199
Piment (Pili-pili)	18 037,09	0,10 Kg	1 804
Sous-Total – Articles alimentaires			659 644
Equivalent journalier pour un mois de 26 jours			25 371

(B) Coûts des articles essentiels non alimentaires

Désignation	PU en FC	Quantité	Total
Eau		18,00 m3	7 796
ELECTRICITÉ		720,00 Kwh	78 004
Charbon	910,74	2 x 100 kgs	182 148
Pétrole	4 500,00	6,00 Litre	27 000
Allumettes (paquet de 10 boîtes)	1 037,50	1,00 Pièce	1 038
Savon de ménage (Le Coq)	784,20	15,00 Pièce(s)	11 763
Savon de toilette (Monganga)	590,23	10,00 Pièce(s)	5 902
Papier hygiénique (Econom)	2 198,05	10,00 Pièce(s)	21 981
Fil de cheveux (bobine)	510,94	4,00 Pièce(s)	2 044
Rasoir (BIC - Paquet de 5 lames)	2100	15,00 Pièce(s)	31 500
Cirage	981,25	2,00 Pièce(s)	1 963
Dentifrice (Colgate 140g)	2 672,03	3,00 Pièce(s)	8 016
Spectacles (cinéma, théâtre)	15 500,00	2,00 Séances	31 000
Sport	4 000,00	4,00 Séances	16 000
Transport du conjoint	500,00	8,00 Courses	4 000
Transports des enfants	500,00	156,00 Courses	78 000

Sous-Total – Articles non alimentaires mensuellement récurrents			508 155
Equivalent journalier pour un mois de 26 jours			19 544
BASIC NEED BASKET (A)+(B)			1 167 799

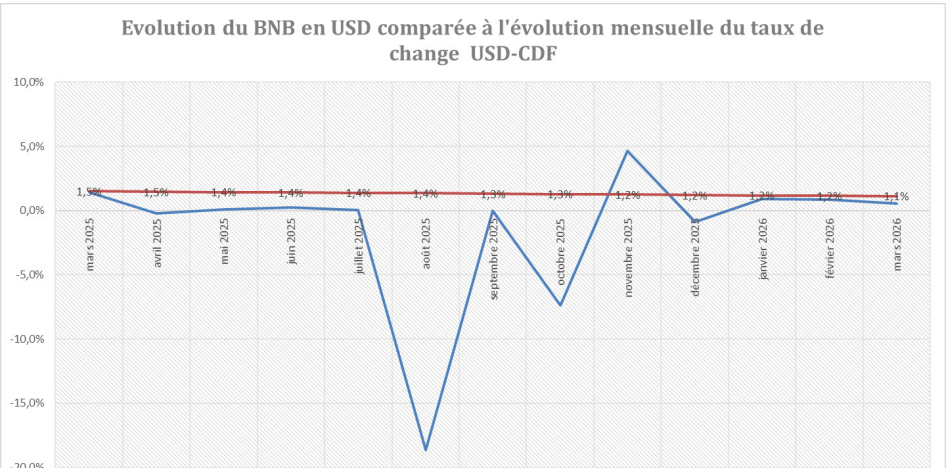
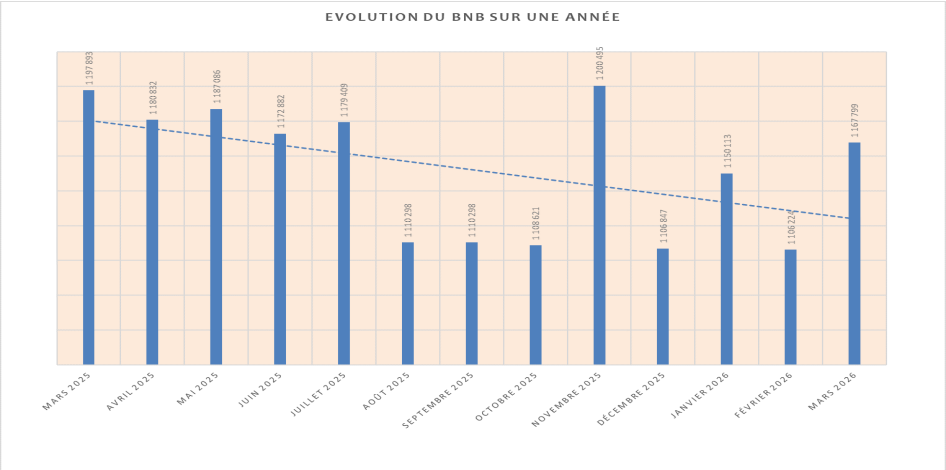
(C) Quotes-parts mensuelles des articles non alimentaires non récurrents

Désignation	PU en FC	Quantité	Total
Literie			100 625
Mobilier et accessoires de rangement			115 000
Ustensiles de ménage			26 267
Couverts et diverses vaisselles			68 950
Petits appareils et accessoires ménagers			9 872
Accessoires logements			93 667
Vêtements pour homme et femme			124 583
Vêtements pour enfants			74 750
Chaussures			80 500
Accessoires vestimentaires			30 250
Education			0
Tenues scolaires			30 667
Objets scolaires			5 998
Manuels scolaires			35 000
Sous-Total – Articles non alimentaires non récurrents			796.129
Total général mensuel pour une rémunération décente : (A)+(B)+(C)			1 963 928
Equivalent en USD			844
Enveloppe journalière pour une rémunération décente (mois de 26 jours)			75 536
Equivalent en USD			32

(D) Évolution du BNB sur une période d'une année

	BNB en FC	1US\$ = FC	BNB en US\$
Moyenne	1 152 215	2327,66	1 059
Mars 2025	1 197 893	2905,62	907
Avril 2025	1 180 832	2899,45	920

Mai 2025	1 187 086	2902,27	933
Juin 2025	1 172 882	2909,29	946
Juillet 2025	1 179 409	2910,26	960
Aout 2025	1 110 298	2367,33	973
Septembre 2025	1 110 298	2367,33	985
Octobre 2025	1 108 621	2193,10	998
Novembre 2025	1 200 495	2 295,18	1010
Décembre 2025	1 106 847	2 274,44	1 023
Janvier 2026	1 150 113	2 294,94	1035
Février 2026	1 106 224	2315,25	1 047
Mars	1 167 799	2327,66	1 059



Hormis pour les quotes-parts mensuelles des articles non alimentaires non récurrents mensuellement (cf. point C) dont les valeurs ont été mises à jour pour la dernière fois au mois de septembre 2025, la collecte des données pour l'enquête du mois de Mars 2026 a été conduite par le secteur des Appuis au développement du CEPAS le 28 et 29 Avril 2026.

Les prix moyens ont été calculés sur base des prix au détail récoltés dans les marchés (Grand-marché, marché de la liberté, marché Pumbu de Mont-Ngafula, marché Delvaux), les supermarchés (SK et Kin-marché) et 8 alimentations réparties sur 8 sites géographiques différents.

Pour ce mois de Mars 2026, les conversions en dollar ont été effectuées au taux moyen de 2.327,6578737798 Francs congolais pour 1 dollar du 24 Avril 2026.

Contact BNB : Tél. +243 898923309 ** E-mail – patmavinga@gmail.com

Centre d'Etudes Pour l'Action Sociale

Le CEPAS lance sa Newsletter!

Restez Informé(e) et engagé(e) pour un Congo plus juste et prospère !

info@cepas.online +243 822893992/ 822915688 www.cepas.online @cepas_rdc